**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ | | | Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2018-08-15 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Bosa | Promover la empatía con sus pares a través de las acciones |
| 3. Hora: | Miercoles,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 39 | 9. Nº de Semana: 21 | Mejorar la velocidad de reacción a través de los diferentes ejercicios |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. | Estimular el gesto técnico del remate a través de posibles situaciones de juego |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS | 20 | Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior. | |
| 18. CENTRAL | DEFINICIÓN FÚTBOL | 80 | El jugador finalizador (delantero) se sitúa en una posición frontal a la portería fuera del área Debe salir en sprint para finalizar con tiro los pases que le enviarán el resto de sus compañeros desde diferentes posiciones de campo Tras cada tiro deberá volver rápidamente para rodear el cono situado en la posición inicial A tras recibir el pase de B conduce unos metros y encara la primera portería Después de realizar un cambio de ritmo A se dirige a la segunda portería para recibir el pase de C A realiza un pase raso a B quien de espaldas a portería realiza un control orientado A acompaña la jugada buscando un posible rechace | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA | 20 | Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares | |

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ | | | Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2018-08-15 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Bosa | Promover la empatía con sus pares a través de las acciones |
| 3. Hora: | Miercoles,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 39 | 9. Nº de Semana: 21 | Mejorar la velocidad de reacción a través de los diferentes ejercicios |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | Estimular el gesto técnico del remate a través de posibles situaciones de juego |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1000522821** | GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA | No asistio |
| **1025521625** | ALEXANDRA IBAÑEZ | Asistio |
| **1000860875** | KAROL DAYANNA AMOROCHO | Asistio |
| **1005826650** | KELLY JOHANA LOZANO | No asistio |
| **1016942018** | LAURA VANESSA BUITRAGO | Asistio |
| **1000522893** | VALENTINA MARTINEZ | Asistio |
| **1001201102** | MARIA FERNANDA SESQUILE | Asistio |
| **1005825785** | XIOMARA ARDILA | Asistio |
| **1000216738** | LIZETH NICOLLE RODRIGUEZ | No asistio |
| **1032796225** | JEIMY NATALY TRUJILLO | No asistio |
| **1000936340** | TANIA VANESSA PINTO | No asistio |
| **1000252370** | NICOL NATALIA PARRA | Asistio |
| **1000007200** | VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ | Asistio |
| **1000131671** | JENNYFER TATIANA LOPEZ | No asistio |
| **1022322068** | LEIDY VANESSA CELLAMEN | Asistio |
| **1032796879** | DIANA MARCELA QUITORA | Asistio |
| **1034516056** | NORMA CONSTANZA PULIDO | Asistio |
| **1000328379** | GABRIELA DEL PILAR MORENO | No asistio |
| **1006089662** | ANGELY ZULAY GALEANO | No asistio |
| **1015993059** | LUISA FERNANDA NARVAEZ | No asistio |
| **1013098797** | EMELY JULYETH BLANCO | Asistio |
| **1105462491** | KELLY NATHALIA MONTOYA | No asistio |
| **1016942458** | MAIRA ALEJANDRA PEREIRA | Asistio |

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**